

RECONOCIMIENTO Y AVISO DE EMERGENCIA

Reconocimiento precoz y pedir ayuda para prevenir la parada cardíaca



RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)



1



COMPRUEBA SI RESPONDE

Acércate a la víctima de forma segura. Comprueba si responde y preguntale "¿Está bien?"

2



ABRE LA VÍA AÉREA

Coloca a la víctima boca arriba, sitúa una mano sobre la frente y levanta el mentón con la punta de los dedos.

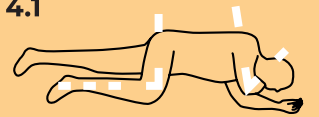
3



COMPRUEBA LA RESPIRACIÓN

Manteniendo abierta la vía aérea, comprueba si la víctima respira con normalidad. Ve, oye, siente.

4.1



SI RESPIRA PLS

Coloca a la persona en Posición Lateral de Seguridad. * Ver en el reverso los pasos a seguir.

4.2



SI NO RESPIRA LLAMAR AL 112

Y sigue con el siguiente paso

5



COLOCA LAS MANOS

Coloca el talón de la mano en el centro del pecho, el talón de la otra mano encima y entrelaza los dedos.

6



(30) COMPRESIONES TORÁCICAS

Con los codos rectos, sitúa los hombros hasta que estén sobre el pecho de la víctima.

7

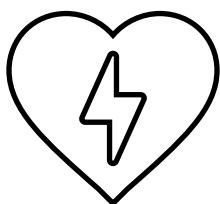


(2) RESPIRACIONES DE RESCATE

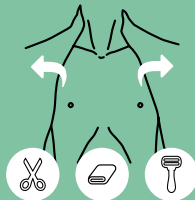
Manteniendo abierta la vía aérea, realiza dos respiraciones de rescate.

DEFIBRILACIÓN PRECOZ CON DEA

Desfibrilación precoz para reiniciar el corazón

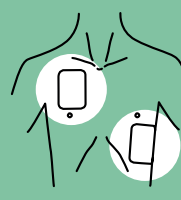


1



PREPARA EL TORSO DE LA VÍCTIMA

2



SACA Y COLOCA LOS PARCHES

Extrae los parches de su envoltorio, coloca uno bajo la clavícula derecha y el otro bajo la axila izquierda.

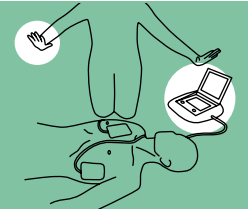
3



NADIE DEBE TOCAR A LA VÍCTIMA

Asegúrate de que nadie toca a la víctima mientras el DEA está analizando el ritmo cardíaco.

4



ADMINISTRA LA DESCARGA

Si la descarga está indicada asegúrate de que nadie toca a la víctima y aprieta el botón indicado.

5



COMPRESIONES TORÁCICAS

Con los codos rectos, sitúa los hombros hasta que estén sobre el pecho de la víctima.

6



RESPIRACIONES DE RESCATE

Manteniendo abierta la vía aérea, realiza dos respiraciones de rescate.

7



Para ayudar al ritmo:
Stayin Alive (Bee Gees)
La Macarena (Los del Río)

30:2

Continúa la secuencia en 30 compresiones : 2 respiraciones al ritmo de 100 - 120 por minuto

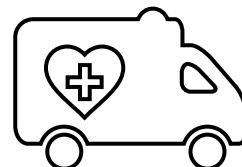
8

Continuar la RCP hasta que:

- Llegue la ayuda solicitada.
- La víctima respire normalmente.
- El reanimador esté extenuado y no pueda más.

SOPORTE VITAL AVANZADO Y TRASLADO

Cuidados postresucitación para restaurar la calidad de vida



<p>4.1 Paso 1</p>  <p>EL BRAZO EN ÁNGULO RECTO</p> <p>Colocar el brazo que tengas más próximo en ángulo recto con la palma hacia arriba.</p>	<p>Paso 2</p>  <p>CRUZAR EL OTRO BRAZO</p> <p>Cruzar el brazo sobre el pecho poniendo la palma de la mano en el hombro contrario</p>	<p>Paso 3</p>  <p>VOLTEAR A LA PERSONA</p> <p>Con una mano flexionarle la rodilla y la otra en el hombro del mismo lado voltearlo lateralmente.</p>	<p>Paso 4</p>  <p>POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD</p> <p>La pierna deberá estar doblada por la rodilla a 90 grados y también respecto al cuerpo.</p>	<p>Paso 5</p>  <p>LLAMAR AL 112</p> <p>Una vez colocada en PLS alertar a los servicios de emergencia</p>
--	--	--	--	---



AED TRAINING BOX

<p>LA CADENA DE SUPERVIVENCIA</p>				
--	--	---	--	--

¿SABES LO QUE ES EL GASPING?

Se llama así a la **respiración agónica** que está presente hasta en un **40% de las víctimas** de parada en los primeros minutos. Existen mayores tasas de supervivencia tomándola como signo de Parada Cardíaca.



<p>DETECTAR LA PARADA, LLAMAR AL 112 Y ESPECIFICAR LA LOCALIZACIÓN.</p>	<p>RCP DE ALTA CALIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frecuencia 100 - 120 compresiones por minuto - Profundidad de 5-6 cm - Mínimas interrupciones en las compresiones - Tras cada compresión dejar relajado el torax - Evitar hiperventilar la víctima - Cambiar de rescatador cada 2 mins <p> Para ayudar al ritmo: Stayin Alive (Bee Gees) La Macarena (Los del Río)</p>	<p>DEA</p> <p>La desfibrilación en los primeros 3-5 minutos de colapso puede producir tasas de supervivencia tan altas como 50-70%.</p>  <p>*Esta es la señal universal del DEA</p>	<p>SANITARIO</p> <p>Se debe continuar la RCP hasta la llegada del equipo sanitario o hasta que demuestre signos de vida como toser, moverse, respirar o responder.</p>
--	---	---	---

Programas comunitarios de formación en SVB y DEA fortalecen los eslabones de la Cadena de supervivencia ante la muerte súbita. El ABC que salva vidas es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la difusión de SVB en la Comunidad a través de varios programas: escolar, primer interviniente (policía, bomberos), municipal, empresa y ciudadanía.

La mayor parte de los ingresos de la asociación se dedican para el programa escolar dotando centros escolares de muñecos y material didáctico y para actividades de sensibilización. El European Resuscitation Council (ERC) promueve la formación escolar en una campaña internacional de Kids saves Lives. En 2015 la Organización Mundial de la Salud avaló la formación escolar en SVB.

EL abc QUE SALVA VIDAS
¡TÚ PUEDES SALVAR UNA VIDA!
www.aedtrainingbox.com