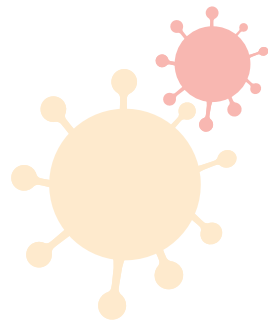


ACTUACIÓN ANTE COVID-19

EL **abc** QUE SALVA VIDAS



RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

en adulto y en niño



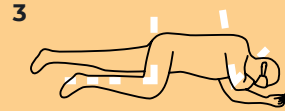
1 **COMPRUEBA VISUALMENTE SI RESPONDE**

Acércate a la víctima de forma segura. Comprueba si responde y pregúntale "¿Está bien?"



2 **CUBRE BOCA Y NARIZ**

Cubre la boca y nariz de la víctima con una prenda o una mascarilla quirúrgica para evitar el efecto aerosol.



3 **SI RESPIRA → PLS**

Coloca a la persona en Posición Lateral de Seguridad. * **Consultar pasos a seguir.**



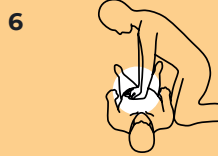
4 **SI NO RESPIRA LLAMA AL 112 Y SOLICITA DEA**

Y sigue con el siguiente paso



5 **COLOCA LAS MANOS**

Coloca el talón de la mano en el centro del pecho, el talón de la otra mano encima y entrelaza los dedos.



6 **COMPRESIONES TORÁCICAS**

Con los codos rectos, sitúa los hombros hasta que estén sobre el pecho de la víctima y comprime con un ritmo de 100-120 /min.

NO HACER ANTE RCP

No realices maniobras sobre la vía aérea de la víctima que puedan comportar un mayor riesgo de transmisión vírica:

No realices respiraciones de rescate "boca a boca"

No abras la vía aérea con una maniobra frente-mentón.

No compruebes si respira con el abordaje, sólo con la vista.



1 **COMPRUEBA SI RESPONDE**

Acércate a la víctima de forma segura. Comprueba si responde y pregúntale "¿Estás bien?"



2 **CUBRA BOCA Y NARIZ**

Cubre la boca y nariz de la víctima con una prenda o una mascarilla para evitar el efecto aerosol.



* **LACTANTE**

3 **ABRE LA VÍA AÉREA**

Coloca en posición neutra para ayudar a la apertura de la vía aérea del lactante.



* **1-8 AÑOS**

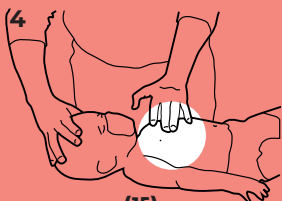
4 **ABRE LA VÍA AÉREA**

Coloca a la víctima boca arriba, sitúa una mano sobre la frente y levanta el mentón con la punta de los dedos.



3 **RESPIRACIONES DE RESCATE**

En lactante realizar 5 respiraciones de rescate boca > boca y nariz, de 1-8 años realizar boca > boca a través de la mascarilla quirúrgica o de tela.



(15)

4 **COMPRESIONES TORÁCICAS**

Con dos dedos aplicar presión en la mitad inferior del esternón.



(15)

4 **COMPRESIONES TORÁCICAS**

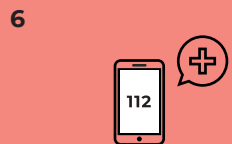
Con el talón de una mano en el centro del pecho.



Para ayudar al ritmo:
Stayin Alive (Bee Gees)
La Macarena (Los del Río)

2 : 15

Realizar ciclos de 2 respiraciones : 15 compresiones al ritmo de 100 - 120 por minuto

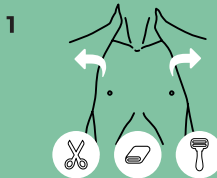
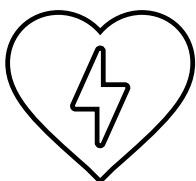


6 **LLAMAR AL 112**

Si estás solo puedes realizar un minuto de RCP antes de llamar al 112.

DESFRIBILACIÓN PRECOZ CON DEA

Desfibrilación precoz para reiniciar el corazón en adulto



1 **PREPARA EL TORSO DE LA VÍCTIMA**



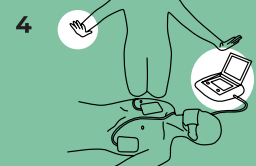
2 **SACA Y COLOCA LOS PARCHES**

Extrae los parches de su envoltorio, coloca uno bajo la clavícula derecha y el otro bajo la axila izquierda.



3 **NADIE DEBE TOCAR A LA VÍCTIMA**

Asegúrate de que nadie toca a la víctima mientras el DEA está analizando el ritmo cardíaco.



4 **ADMINISTRA LA DESCARGA**

Si la descarga está indicada asegúrate de que nadie toca a la víctima y aprieta el botón indicado.



5 **COMPRESIONES TORÁCICAS**

Con los codos rectos, sitúa los hombros hasta que estén sobre el pecho de la víctima.



6

Para ayudar al ritmo:
Stayin Alive (Bee Gees)
La Macarena (Los del Río)

Continúa con las compresiones con un ritmo de 100-120 /min.



7 **Continuar la RCP hasta que:**

- Llegue la ayuda solicitada.
- La víctima respire normalmente.
- El reanimador esté extenuado y no pueda más-

